



JEDILNIK NOVEMBER 2023

Praznovanje slovenske hrane

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk in praznovanje dneva slovenske hrane bo potekal v **petek, 17. novembra 2023**.

Osrednja tema, ki bo tokrat posebej izpostavljena, je **kruh, ki ga bomo povezali z žiti in izdelki iz žit**.

Tako je izbran letošnji slogan »**Kruh za zajtrk, super dan**«.



MARTINOVO - MARTINOVANJE



je praznik posvečen jesenskim dobrotam, je obdobje, ko se mošt spremeni v vino. Ob tem prazniku mora biti miza bogato obložena z raznimi dobrotami, saj so naši predniki na ta dan praznovali nekakšen zahvalni dan za dobro letino.

Na jedilnik smo uvrstili pravo martinovo pojedino

TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE KUHINJE



V tednu, ko imamo na jedilniku v petek tradicionalni slovenski zajtrk smo se odločili, da kar cel teden posvetimo tradicionalni slovenski kuhinji.

Na jedilniku boste našli jedi značilne za našo deželo, ki so jih pripravljali že naši predniki. Upamo, da Vam bodo všeč.



JEDILNIK NOVEMBER 2023



1. TEDEN: 30. 10. - 3. 11. 2023

	PONEDELJEK 30.10.2023	TOREK 31.10.2023	SREDA 1.11.2023	ČETRTEK 2.11.2023	PETEK 3.11.2023
	<h1>JESENSKE POČITNICE</h1>  <h2>LEPE POČITNICE!</h2>				



JEDILNIK NOVEMBER 2023

2. TEDEN: 6. 11. - 10. 11. 2023

	PONEDELJEK 6.11.2023	TOREK 7.11.2023	SREDA 8.11.2023	ČETRTEK 9. 11. 2023 BREZMESNI DAN	PETEK 10. 11. 2023
ZAJTRK	Mlečna bio prosena kaša* , čokoladni posip.	Koruzni kruh, poltrdi sir, paprika, olive, planinski čaj .	Mešani žitni kosmiči s sadjem, mleko.	Turist kruh, pašteta konzervansov, lipov čaj .	Koruzna žemlja, umešano jajce, kakav.
MALICA	Ovseni kruh, domač skutin namaz z zelišči, rdeča redkvice, planinski čaj.	Žepek pizza ,sadni čaj. Bio mleko*(ŠS) 	Jelenov kruh , suha salama, rezina sira, zeliščni čaj z medom in limono. Kaki (ŠS) 	Košarica z jagodnim in vanilijevim nadevom, mleko.	Polnozrnat kruh s semeni, domač tunin namaz, češnjev paradižnik, čaj gozdni sadeži, jabolko.
KOSILO	Pečenica, matevž, dušena kislisa repa, kaki vanilija.	Špageti z bolonjsko polivko, riban sir, bio rdeča pesa* v solati.	Piščančji file v smetanovi omaki, zelenjavni riž, zelena solata z motovilcem	Enolončnica iz jesensko sezonske zelenjave in stročnic, domače pecivo s skuto in sadjem.	Martinova pojedina: Hokaido kremna juha, pečene piščančje bedrce, mlinci, rdeče sladko zelje.





VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je **ŠS**=šolska shema sadja, zelenjave in mleka ter mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK NOVEMBER 2023

3. TEDEN: 13. 11. - 17. 11. 2023 **TEDEN SLOVENSKE HRANE**





	PONEDELJEK 13. 11. 2023	SLOVENSKI TOREK 14. 11. 2023	SREDA 15. 11. 2023	ČETRTEK 16. 11. 2023 BREZMESNI DAN	PETEK 17. 11. 2023 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK
ZAJTRK	Črni kruh, ribji namaz, čaj.	Mlečni riž, čokoladni posip.	<i>Polenta*</i> , bela kava.	Polnozrnata štručka, zeliščni čaj.	<i>Domač kmečki kolač, bio maslo*, med, domače mleko, jabolko.</i> »SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK«
MALICA	Stoletni kruh, rezina sira, kakav. Suhe slive (ŠS) 	Ajdov rogljiček z orehi , zeliščni čaj z medom. Pasterizirano nehomogenizirano mleko (ŠS) 	Mešani koruzni kruh, domač štajerski namaz, domač ledeni čaj. Rdeča redkvice (ŠS) 	Bio pšenični zdrob* na domačem mleku, kakavov posip.	 Bio sadni kefir* , štručka.
KOSILO	»Flosarski golaž«, bio koruzni žganci* , mandarina.	<i>Jota ali Vipavska juha s prekajenim mesom, kruh, domače pecivo.</i>	<i>Korenčkova juha, zeljne krpice z mleto govedino, žitna rezina.</i>	<i>Prekmurska enolončnica z ajdovo kašo*, sladki skutini »štrūkli«, mešan kompot</i>	<i>Goveja juha z ribano kašo, »pohan piščanc«, pražen krompir, bio rdeča pesa* v solati.</i>

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=šolska shema sadja, zelenjave in mleka ter mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK NOVEMBER 2023

4. TEDEN: 20. 11. - 24. 11. 2023



	PONEDELJEK 20. 11. 2023	TOREK 21. 11. 2023	SREDA 22. 11. 2023	ČETRTEK 23. 11. 2023	PETEK 24. 11. 2023 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	<i>Temni kruh, piščančja pašteta brez konzervansov, kamilični čaj.</i>	<i>Mešani kosmiči, mleko.</i>	<i>Rogljček s kaljenimi semeni, zeliščni čaj.</i>	<i>Mlečna banana, mleko.</i>	<i>Žemlja, umešana jajčka, otroški čaj.</i>
MALICA	<i>Polnozrnati kruh s semeni, čokoladni namaz, mleko.</i>	<i>Hot dog štručka s hrenovko, gorčica, jabolčni sok.</i>	<i>Mešani kosmiči brez dodanega sladkorja, bio mleko*. Mandarina (ŠS)</i> 	<i>Mešani kolač, pusta puranja šunka, sadni čaj Sveža paprika (ŠS)</i> 	<i>Sirov burek, jogurt.</i>
KOSILO	<i>Piščančji trakci po vrtnarsko, dušen riž, zelena solata z fižolom.</i>	<i>Kremna juha, testenine s tunino omako, solata.</i>	<i>Špargljeva kremna juha, pražen krompir, mesni kanelon, rezina limone, zelena solata s koruzo</i>	<i>Bistra juha z zakuho, stroganov, gluhi štruklji, kitajsko zelje v solati.</i>	<i>Fižolova juha s polžki, palačinke z mareličnim nadevom, kompot.</i>

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=šolska shema sadja, zelenjave in mleka ter mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



JEDILNIK NOVEMBER 2023

5. TEDEN: 27. 11. - 1. 12. 2023

	PONEDELJEK 27. 11. 2023	TOREK 28. 11. 2023	SREDA 29. 11. 2023 BREZMESNIDAN	ČETRTEK 30. 11. 2023	PETEK 1. 12. 2023
ZAJTRK	<i>Temna kraljeva štručka s sezamom, mleko.</i>	Polenta* , mleko.	<i>Ovseni kruh, sir, zelenjava, otroški čaj.</i>	<i>Pirin kruh, mocarela, bela žitna kava.</i>	<i>Rogliček, sadni čaj.</i>
MALICA	<i>Prerezana polnozrnata žemlja, rezina šunke, list solate, češnjev paradižnik, planinski čaj.</i>	<i>Navihančki temni čokoladalešnik, sadni čaj z medom in limono.</i> Pasterizirano nehomogenizirano mleko (ŠS) 	<i>Mlečni riž na domačem mlekom, kakavov posip.</i> Banana(ŠS) 	<i>Makova pletenka, jogurt.</i>	<i>Domač rženi kruh iz krušne peči, bio maslo*, marmelada, bela žitna kava.</i>
KOSILO	<i>Špargljeva kremna juha, dušena govedina v zelenjavni omaki, krompirjevi njoki, zelena solata.</i>	<i>Milijon juha, zrezek po dunajsko, pečen krompir radič s krompirjem.</i>	<i>Gobova juha, pečen ribji file, pražen krompir, sadje.</i>	<i>Štajerska kislina juha, ržen kruh, praženec, 100 % jabolčni sok.</i>	<i>Porova juha, makaronovo meso, riban sir, zelena solata.</i>

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je **ŠS**=šolska shema sadja, zelenjave in mleka ter mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>