



## JEDILNIK FEBRUAR 2024

### Pust se predstavi

Pustni čas predstavlja most med zimo in pomladjo. Nekoč je veljalo, da traja od svetih treh kraljev do pustnega torka. Datum pusta se letno spreminja glede na datum velike noči. Čeprav ga pogosto povezujemo s prihodom pomladi, njegovo ime razkriva povsem drug pomen – pust oz. mednarodni izraz karneval namreč pomeni »pustiti meso«. Glavni pustni dan je pustni torek, pustno dogajanje pa se zaključi s pepelnico, ko se začenja 40 dnevni post pred veliko nočjo. Za pusta si nadenemo različne maske – od tradicionalnih do takšnih, ki so odraz sodobnega družbenega življenja. S pustom so povezani različni običaji, pustni plesi, sprevodi pustnih mask, skratka zabava in bogato obložena miza s pustimi dobrotami.

### Norčavo pustno dogajanje

Glavno dogajanje ob pustu je skoncentrirano na čas od debelega četrтка do pepelnične srede. Takrat se zvrstijo tudi zanimivi pusti običaji. Pustni liki v tem času prevzamejo vajeti oblasti v nekaterih krajih. Ponekod pustne maske obiskujejo prebivalce, odganjajo zle duhove in prinašajo veselje in smeh. Zanimiv je običaj vlečenja ploha, če v kraju med dvema pustnima obdobjema ni bilo poroke. Vrhunec pustnega dogajanja predstavljajo številne pustne povorke in pustni plesi po Sloveniji, vse pa se zaključi na pepelnično sredo, ko pusta obsodijo in pokoplieio.

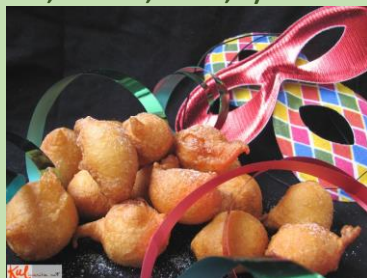
### Tradicionalne pustne jedi

Slovenska pustna kulinarična tradicija je zelo bogata in obsega mnogo več kot le krofe in miške. Tipične pustne jedi iz posameznih slovenskih pokrajin so, na primer ocvirkovca, cvirkača, prleške prosenice, pajtičke, žlikrofi, godla in flancati.

Pust je bil tudi v preteklosti pospremljen s tradicionalno kulinariko, značilno za posamezne pokrajine. Danes so med pustnimi jedmi najbolj znani krofi in flancati, v preteklosti pa so imele osrednje mesto tudi mesnine ob spremljavi kislega zelja, repe in matevža. Pust je bil namreč v času, ko še ni bilo hladilnikov, tisti mejnik, ko je bilo treba porabiti zimska živila. V tem času iz kuhinje zadiši po pustnih dobrotah, običajno pripravljamo energijsko bogate, mastne in ocvrte jedi. Pogosto pripravljamo jedi iz svinjskega mesa (svinjska juha, enolončnice s prekajenim mesom, klobase in pečenke). Med ocvrtimi jedmi prevladuje ocvrto kvašeno testo (krofi, bobi, flancati, miške,...).



OCVIRKOVKA



MIŠKE





FLANCATI





## JEDILNIK FEBRUAR 2024

### 2. TEDEN: 5.2.-9.2.2024

	PONEDELJEK 5.2.2024	TOREK 6.2.2024 BREZMESNI DAN	SREDA 7.2.2024	ČETRTEK 8.2.2024	PETEK 9.2.2024
ZAJTRK	Mešan kolač, <b>bio maslo*</b> , marmelada, bela kava.	Mešan kolač, rio mare pate, sadni čaj.	Kruh s semeni, skutni namaz, otroški čaj.	<b>SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK</b> 	Makova štručka, kakav.
MALICA	Hot dog, gorčica, sadni čaj.	Mešani kolač, maslo, med, mleko.	Ovseni kruh, piščančji namaz, planinski čaj. <b>Sveža paprika (ŠS).</b> 		Pletenka, poltrdi sir, paradižnik, planinski čaj. Mandarina(ŠS). 
KOSILO	Minjon juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž, kitajsko zelje v solati.	<b>Ješprenova*</b> enolončnica, črni kruh, biskvitni kolač z lešniki, 100% pomarančni sok.	Mlinci, <b>bio ajdova kaša*</b> , pečene piščančje krače, zelena solata.		Goveji trakci v čebulni omaki, kmečki rženi svaljki, <b>bio rdeča pesa*</b> v solati.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z \* je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



## JEDILNIK FEBRUAR 2024

### 3. TEDEN: 12.2.-16.2. 2024

	PONEDELJEK 12.2.2024	TOREK 13.2.2024  PUSTNI TOREK	SREDA 14.2.2024 PEPELNICA BREZMESNI DAN	ČETRTEK 15.2.2024	PETEK 16.2.2024
ZAJTRK	Bio prosenka kaša* na mleku.	Pirin kruh, piščančja klobasa, kisle kumarice, otroški čaj.	Turist kruh, čokoladni namaz, mleko.	Bio. koruzni zdrob* na mleku	Koruzni kruh, poltrdi siri, planinski čaj.
MALICA	Ržen kruh iz krušne peči, tamar namaz, planinski čaj.  Pasterizirano nehomegezirano mleko (ŠS). 	Krof, domače mleko. 	Ovseni kruh, domač tunin namaz, planinski čaj.	Ovseni kruh, suha salama, kisle kumarica, otroški čaj.	Banana štručka, kakav. Hruška (ŠS). 
KOSILO	Bolognese omaka, špageti, riban sir, zelje v solati.	Cvetačna juha, pečenica, bio koruzna polenta*, kislá repa*, suho sadje - suhi jabolčni krhliji.	Zelenjavna enolončnica z žličniki, cmoki z nadevom, kompot.	Porova omaka, naravno pečen puranji zrezek, pražen krompir, ajdova kaša*, bio rdeča pesa* v solati	Fižolova mineštra - brez mesna, skutino pecivo.

VSÁK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z \* je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. Seznam jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike:

<https://www.google.si/>



## JEDILNIK FEBRUAR 2024

### 4. TEDEN: 19.2. – 23.2.2024

	PONEDELJEK 19.2.2024	TOREK 20.2.2024	SREDA 21.2.2024	ČETRTEK 22.2.2024	PETEK 23.2.2024 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	<b>Koruzni* zdrob</b> na mleku	Pirin kruh, umešana jajčka, planinski čaj.	Čokolino s 30% manj sladkorja, z dodanimi vitamini, mleko.	Sirova štručka, mleko.	Koruzni kruh, skutin namaz, sadni čaj.
MALICA	Buhtelj, sadni čaj.  Mleko (ŠS). 	Mešani kosmiči, mleko.  <b>Mešano suho sadje (ŠS).</b> 	Kmečki kolač, puranja klobasa (prsa), sveži list solate, otroški čaj.	Mlečni kruh, <b>bio maslo*</b> , marmelada, bela kava.	Sirov polžek, <b>bio sadni kefir*</b> .
KOSILO	Bučkina juha, mesna loparnica, kitajsko zelje v solati, sadje (hruška).	Kostna juha z ribano kašo, pečena svinjska riba, džuveč riž, zelena solata s koruzo.	Sesekljan zrezek, pire krompir, dušeno <b>kislo zelje*</b> , kaki.	Goveji golaž, kruhov cmok, zelena solata, kivi.	Minjon juha, testenine z lososovo omako, kitajsko zelje v solati s fižolom.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z \* je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠS=iz EU šolska shema sadja in zelenjave in mleka in mlečnih izdelkov. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

### 5. TEDEN: 26.2. – 1.3.2024 - ZIMSKE POČITNICE